



Menú Escolar Enero 2026

						<u>Jueves 1</u>		<u>Viernes 2</u>	
						AÑO NUEVO		Vacaciones	
						KCal.:	Lip.:	KCal.:	Lip.:
						Prot.:	H.car.:	Prot.:	H.car.:
<u>Lunes 5</u>		<u>Martes 6</u>		<u>Miércoles 7</u>		<u>Jueves 8</u>		<u>Viernes 9</u>	
Vacaciones		REYES MAGOS		Lentejas estofadas Tortilla con loncha de queso y ensalada Fruta, pan y agua		Arroz con tomate Filete de merluza con verduras Fruta, pan y agua		Puré de verduras Salchichas con ensalada Yogur, pan y agua	
KCal.:	Lip.:	KCal.:	Lip.:	KCal.:	Lip.:	KCal.:	Lip.:	KCal.:	Lip.:
Prot.:	H.car.:	Prot.:	H.car.:	Prot.:	H.car.:	Prot.:	H.car.:	Prot.:	H.car.:
<u>Lunes 12</u>		<u>Martes 13</u>		<u>Miércoles 14</u>		<u>Jueves 15</u>		<u>Viernes 16</u>	
Patatas en salsa verde Pechuga de pollo empanada con lechuga Fruta, pan integral y agua		Judías pintas guisadas Tortilla con loncha de queso y dados de tomate Fruta, pan y agua		Espaguetis carbonara Pescado con ensalada Fruta, pan y agua		Guiso de arroz con verduras Huevos villaroy Fruta, pan y agua		Judías verdes salteadas Hamburguesa con patatas fritas (horno) Yogur, pan y agua	
KCal.:	Lip.:	KCal.:	Lip.:	KCal.:	Lip.:	KCal.:	Lip.:	KCal.:	Lip.:
Prot.:	H.car.:	Prot.:	H.car.:	Prot.:	H.car.:	Prot.:	H.car.:	Prot.:	H.car.:
<u>Lunes 19</u>		<u>Martes 20</u>		<u>Miércoles 21</u>		<u>Jueves 22</u>		<u>Viernes 23</u>	
Sopa de fideos Tortilla española con queso y endivias Fruta, pan integral y agua		Verdura de temporada Rodaja de merluza gratinada al horno Fruta, pan y agua		Espirales tricolor gratinadas Lomo plancha con ensalada Yogur, pan y agua		Lentejas con arroz y verduras Tortilla francesa Fruta, pan y agua		Arroz milanese Croquetas con guarnición Fruta, pan y agua	
KCal.:	Lip.:	KCal.:	Lip.:	KCal.:	Lip.:	KCal.:	Lip.:	KCal.:	Lip.:
Prot.:	H.car.:	Prot.:	H.car.:	Prot.:	H.car.:	Prot.:	H.car.:	Prot.:	H.car.:
<u>Lunes 26</u>		<u>Martes 27</u>		<u>Miércoles 28</u>		<u>Jueves 29</u>		<u>Viernes 30</u>	
Judías blancas con verduras Lenguado al horno con ensalada Fruta, pan integral y agua		Plumas con tomate Lomo con ensalada Yogur, pan y agua		Paella mixta Tortilla francesa, jamón y ensalada Fruta, pan y agua		Crema hortelana Pollo al limón Fruta, pan y agua		Lentejas Huevos con tomate Fruta, pan y agua	
KCal.:	Lip.:	KCal.:	Lip.:	KCal.:	Lip.:	KCal.:	Lip.:	KCal.:	Lip.:
Prot.:	H.car.:	Prot.:	H.car.:	Prot.:	H.car.:	Prot.:	H.car.:	Prot.:	H.car.:

Menú de salvaguarda: Lentejas con arroz; Jamón de York con patatas chips; melocotón en almíbar

Los valores nutricionales indicados son aproximados y corresponde a la ración media para un alumno/a de 10-12 años. Para alumnos/as de 4-5 años el tamaño de las raciones y los valores nutricionales se reducen en un 15 % aproximadamente

A los alumnos/as con incompatibilidades alimentarias (médicas, religiosas...) se les sustituirán los alimentos incompatibles por otros adecuados.

A continuación se especifican las sustituciones concretas para los alumnos/as que no comen carne (por ejemplo los musulmanes)



COLEGIO SANTA ANA
C/ Coso, 18 – 50700 Caspe - Tel. 976630396



Enero 2026

Sustituciones de alimentos para los alumnos que no comen carne

Día	Sustitución
9	Huevos Villaroy
12	Pescado con lechuga
16	Pescado con patatas fritas
21	Tortilla francesa con ensalada
23	Croquetas de pescado con guarción
27	Empanadillas de atún
28	Tortilla francesa con loncha de queso y ensalada
29	Pescado en salsa