



Menú Escolar - Octubre 2025

		<u>Miércoles 1</u> Judías verdes salteadas Calamares encebollados Fruta, pan y agua  	<u>Jueves 2</u> Arroz con verduras Salchichas Fruta, pan y agua  	<u>Viernes 3</u> Guiso de garbanzos Tortilla española con lechuga Fruta, pan y agua  
<u>Lunes 6</u> Lentejas Tortilla francesa con loncha de queso Fruta, pan integral y agua   	<u>Martes 7</u> Guiso de arroz con verduras Merluza a la plancha Yogur, pan y agua 	<u>Miércoles 8</u> Verduras de temporada Canelones de carne Fruta, pan y agua  	<u>Jueves 9</u> Pasta a la carbonara Pechuga con rodaja de tomate Fruta, pan y agua   	<u>Viernes 10</u> No Lectivo Provincial
<u>Lunes 13</u> No Lectivo <i>VIRGEN DEL PILAR</i>	<u>Martes 14</u> Acelgas salteadas Huevos Villaroy Fruta, pan integral y agua  	<u>Miércoles 15</u> Arroz Merluza con ensalada Yogur, pan y agua 	<u>Jueves 16</u> Garbanzos guisados Tortilla con queso y ensalada Fruta, pan y agua   	<u>Viernes 17</u> Patatas a la riojana Lomo con ensalada Fruta, pan y agua
<u>Lunes 20</u> Arroz con verduras Pollo al horno con patatas fritas Fruta, pan integral y agua 	<u>Martes 21</u> Judías verdes Merluza a la romana Fruta, pan y agua  	<u>Miércoles 22</u> Patatas a la marinera Tortilla con loncha de queso y ensalada Yogur, pan y agua  	<u>Jueves 24</u> Lentejas con verduras Pescado en salsa Fruta, pan y agua  	<u>Viernes 25</u> Tallarines Calamares a la romana Fruta, pan y agua  
<u>Lunes 27</u> Judías verdes rehogadas Tortilla con salchicha Fruta, pan integral y agua  	<u>Martes 28</u> Arroz con verduras Pescado en salsa verde Fruta, pan y agua  	<u>Miércoles 29</u> Espaguetis carbonara Hamburguesa con champiñón Yogur, pan y agua   	<u>Jueves 30</u> Sopa de fideos con verduras Lomo con patatas fritas Fruta, pan y agua 	<u>Viernes 31</u> No Lectivo Local

Menú de salvaguarda: Lentejas con arroz; Jamón de York con patatas chips; melocotón en almíbar





Octubre 2025

Sustituciones de alimentos para los alumnos que no comen carne

Día	Sustitución
2	Empanadillas de atún  
8	Canelones de atún  
9	Rabas de calamar con rodaja de tomate 
17	Varitas de merluza con ensalada 
20	Tortilla española 
27	Tortilla con loncha de queso  
29	Huevos villaroy  
30	Empanadillas de atún  