



Menú Escolar Septiembre 2025

<u>Lunes 1</u>		<u>Martes 2</u>		<u>Miércoles 3</u>		<u>Jueves 4</u>		<u>Viernes 5</u>	
KCal:	Lip.:	KCal:	Lip.:	KCal:	Lip.:	KCal:	Lip.:	KCal:	Lip.:
Prot.:	H.car.:	Prot.:	H.car.:	Prot.:	H.car.:	Prot.:	H.car.:	Prot.:	H.car.:
<u>Lunes 8</u>		<u>Martes 9</u>		<u>Miércoles 10</u>		<u>Jueves 11</u>		<u>Viernes 12</u>	
KCal:	Lip.:	KCal:	Lip.:	KCal:	KCal:	Lip.:	KCal:	Lip.:	KCal:
Prot.:	H.car.:	Prot.:	H.car.:	Prot.:	Prot.:	H.car.:	Prot.:	H.car.:	Prot.:
<u>Lunes 15</u>		<u>Martes 16</u>		<u>Miércoles 17</u>		<u>Jueves 18</u>		<u>Viernes 19</u>	
Judías verdes con patatas Tortilla francesa con frankfurt Yogur, pan integral y agua		Lentejas guisadas Merluza a la marinera Fruta, pan y agua		Sopa maravilla Tortilla de patata con lechuga Fruta, pan y agua		Arroz murciano (con verduras) Pechuga de pollo con patatas fritas Fruta, pan y agua		Garbanzos estofados Pescado con ensalada Fruta, pan y agua	
KCal: 721	Lip.: 21,9	KCal.: 640	Lip.: 35	KCal: 532	Lip.: 19,7	KCal: 688	Lip.: 22,5	KCal: 665	Lip.: 22,0
Prot.: 45,2	H.car.: 98	Prot.: 20,8	H.car.: 72	Prot.: 14,6	H.car.: 77	Prot.: 34,2	H.car.: 117	Prot.: 48	Hcar.: 79
<u>Lunes 22</u>		<u>Martes 23</u>		<u>Miércoles 24</u>		<u>Jueves 25</u>		<u>Viernes 26</u>	
Arroz a la cubana Sardinas con huevo duro y ensalada Fruta, pan integral y agua		Puré de verduras Lomo con rodaja de tomate Fruta, pan y agua		Judías pintas Tortilla con lechuga Fruta, pan y agua		Sopa de fideos Guiso de pavo con verduras Fruta, pan y agua		Patatas guisadas Rodaja de merluza con ensalada Yogur, pan y agua	
KCal: 764	Lip.: 27,5	KCal: 659	Lip.: 23,1	KCal: 658	Lip.: 19,3	KCal: 692	Lip.: 19,8	KCal: 721	Lip.: 21,9
Prot.: 26	H.car.: 119	Prot.: 40,8	Hcar.: 80	Prot.: 32,5	H.car.: 83	Prot.: 26,4	H.car.: 102	Prot.: 45,2	H.car.: 98
<u>Lunes 29</u>		<u>Martes 30</u>							
Pasta gratinada Rodaja de merluza con ensalada Yogur, pan integral y agua		Lentejas guisadas Pechuga de pollo con rodaja de tomate Fruta, pan y agua							
KCal: 721	Lip.: 21,9	KCal: 652	Lip.: 19,3						
Prot.: 45,2	H.car.: 98	Prot.: 32,5	H.car.: 83						

Menú de salvaguarda: Lentejas con arroz; Jamón de York con patatas chips; melocotón en almíbar

Los valores nutricionales indicados son aproximados y varían dependiendo de la edad de los alumnos/as

A los alumnos/as con incompatibilidades alimentarias (médicas, religiosas...) se les sustituirán los alimentos incompatibles por otros adecuados.

A continuación se especifican las sustituciones concretas para los alumnos/as que no comen carne (por ejemplo los musulmanes)



COLEGIO SANTA ANA
C/ Coso, 18 – 50700 Caspe - Tel. 976630396



Septiembre 2025

Sustituciones de alimentos para los alumnos que no comen carne

Día	Sustitución
15	Tortilla francesa con loncha de queso
18	Sardinas con patatas fritas
23	Tortilla española con rodaja de tomate
25	Pescado en salsa con verduras
30	Huevos villaroy