



**Menú Escolar Septiembre 2025**

| <u>Lunes 1</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <u>Martes 2</u>                                                                                                                                                                                                                                                         | <u>Miércoles 3</u>                                                                                                                                                                                                                                                            | <u>Jueves 4</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <u>Viernes 5</u>                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Lunes 8</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <u>Martes 9</u>                                                                                                                                                                                                                                                         | <u>Miércoles 10</u>                                                                                                                                                                                                                                                           | <u>Jueves 11</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                | <u>Viernes 12</u>                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b><u>Lunes 15</u></b><br>Judías verdes con patatas<br>Tortilla francesa con frankfurt<br>Yogur, pan integral y agua<br>                                                                                                                                                                | <b><u>Martes 16</u></b><br>Lentejas guisadas<br>Merluza a la marinera<br>Fruta, pan y agua<br>        | <b><u>Miércoles 17</u></b><br>Sopa maravilla<br>Tortilla de patata con lechuga<br>Fruta, pan y agua<br>  | <b><u>Jueves 18</u></b><br>Arroz murciano (con verduras)<br>Pechuga de pollo con patatas fritas<br>Fruta, pan y agua<br>  | <b><u>Viernes 19</u></b><br>Garbanzos estofados<br>Pescado con ensalada<br>Fruta, pan y agua<br>  |
| <b><u>Lunes 22</u></b><br>Arroz a la cubana<br>Sardinas con huevo duro y ensalada<br>Fruta, pan integral y agua<br>   | <b><u>Martes 23</u></b><br>Puré de verduras<br>Lomo con rodaja de tomate<br>Fruta, pan y agua<br>  | <b><u>Miércoles 24</u></b><br>Judías pintas<br>Tortilla con lechuga<br>Fruta, pan y agua<br>             | <b><u>Jueves 25</u></b><br>Sopa de fideos<br>Guiso de pavo con verduras<br>Fruta, pan y agua<br>                                                                                                             | <b><u>Viernes 26</u></b><br>Patatas guisadas<br>Rodaja de merluza con ensalada<br>Yogur, pan y agua<br>                                                                              |
| <b><u>Lunes 29</u></b><br>Pasta gratinada<br>Rodaja de merluza con ensalada<br>Yogur, pan y agua<br>                                                                                               | <b><u>Martes 30</u></b><br>Lentejas guisadas<br>Pechuga de pollo con rodaja de tomate<br>Fruta, pan y agua<br>                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                         |

**Menú de salvaguarda:** Lentejas con arroz; Jamón de York con patatas chips; melocotón en almíbar





## Septiembre 2024

### Sustituciones de alimentos para los alumnos que no comen carne

| Día | Sustitución                                                                                                                                                                            |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15  | Tortilla francesa con loncha de queso                                                               |
| 18  | Sardinas con patatas fritas                                                                         |
| 23  | Tortilla española con rodaja de tomate                                                              |
| 25  | Pescado en salsa con verduras                                                                       |
| 30  | Huevos villaroy   |
|     |                                                                                                                                                                                        |