



Menú Escolar Marzo 2025

<p align="center">Lunes 3</p> Lentejas caseras Merluza con rodaja de tomate Fruta, pan integral y agua KCal.: 666 Lip.: 21,1 Prot.: 37,4 H.car.: 81	<p align="center">Martes 4</p> Fideos a la cazuela Lomo a la cazadora con champiñón y zanahoria Yogur, pan y agua KCal.: 635 Lip.: 13 Prot.: 35,5 H.car.: 87	<p align="center">Miércoles 5</p> Judías blancas guisadas Pescado a la plancha con ensalada Fruta, pan y agua KCal.: 634 Lip.: 28 Prot.: 26 H.car.: 85	<p align="center">Jueves 6</p> Acelgas salteadas Tortilla española con jamón york Fruta, pan y agua KCal.: 515 Lip.: 16,4 Prot.: 25,2 H.car.: 79	<p align="center">Viernes 7</p> Guiso de arroz Rabas y croquetas de bacalao con ensalada Fruta, pan y agua KCal.: 645 Lip.: 31 Prot.: 11,9 H.car.: 104
<p align="center">Lunes 10</p> Arroz a la cubana Huevos villaroy Fruta, pan integral y agua KCal.: 764 Lip.: 27,5 Prot.: 26 H.car.: 110	<p align="center">Martes 11</p> Patatas guisadas Merluza con ensalada Yogur, pan y agua KCal.: 721 Lip.: 20,5 Prot.: 42 H.car.: 96	<p align="center">Miércoles 12</p> Sopa maravilla con verduras Salchichas frankfurt con patatas fritas Fruta, pan y agua KCal.: 692 Lip.: 19,8 Prot.: 26,4 H.car.: 100	<p align="center">Jueves 13</p> Potaje de garbanzos Tortilla francesa con queso y rodaja de tomate Fruta, pan y agua KCal.: 765 Lip.: 27,6 Prot.: 31,2 H.car.: 97	<p align="center">Viernes 14</p> Espaguetis con tomate Merluza con ensalada Fruta, pan y agua KCal.: 761 Lip.: 19 Prot.: 34,6 H.car.: 110
<p align="center">Lunes 17</p> Judías blancas con verdura Salchichas frankfurt Fruta, pan integral y agua KCal.: 531 Lip.: 18,7 Prot.: 14,6 H.car.: 75,4	<p align="center">Martes 18</p> Acelgas con patatas Pollo al horno Fruta, pan y agua KCal.: 466 Lip.: 11,3 Prot.: 24,7 H.car.: 66,3	<p align="center">Miércoles 19</p> Guiso de arroz marinero Tortilla española con lechuga Yogur, pan y agua KCal.: 748 Lip.: 25,2 Prot.: 33,0 H.car.: 97	<p align="center">Jueves 20</p> Lentejas con verduras Merluza a la romana con ensalada Fruta, pan y agua KCal.: 669 Lip.: 23,1 Prot.: 35 H.car.: 79	<p align="center">Viernes 21</p> Tiburones con tomate Tortilla francesa con queso y rodaja de tomate Fruta, pan y agua KCal.: 651 Lip.: 30 Prot.: 30 H.car.: 99
<p align="center">Lunes 24</p> Garbanzos con verduras Tilapia a la vizcaína Fruta, pan integral y agua KCal.: 659 Lip.: 23,7 Prot.: 20 H.car.: 95	<p align="center">Martes 25</p> Judías verdes con patatas Pechuga en salsa Fruta, pan y agua KCal.: 689 Lip.: 27,1 Prot.: 32,3 H.car.: 92	<p align="center">Miércoles 26</p> Sopa maravilla Tortilla de patata, loncha de queso y ensalada Fruta, pan y agua KCal.: 719 Lip.: 19,7 Prot.: 37,8 H.car.: 92	<p align="center">Jueves 27</p> Arroz blanco con tomate Hamburguesas con ensalada Yogur, pan y agua KCal.: 679 Lip.: 20,1 Prot.: 36,4 H.car.: 94	<p align="center">Viernes 28</p> Judías verdes con patata Sardinias con ensalada Fruta, pan y agua KCal.: 590 Lip.: 43,9 g Prot.: 31,4 g H.car.: 54,4 g
<p align="center">Lunes 31</p> Lentejas estofadas Rodaja de merluza con ensalada Fruta, pan integral y agua KCal.: 666 Lip.: 21,1 Prot.: 37,4 H.car.: 81	<p>Menú de salvaguarda: Lentejas con arroz; Jamón de York con patatas chips; melocotón en almíbar</p> <p>Los valores nutricionales indicados son aproximados y corresponde a la ración media para un alumno/a de 10-12 años. Para alumnos/as de 4-5 años el tamaño de las raciones y los valores nutricionales se reducen en un 15 % aproximadamente</p> <p>A los alumnos/as con incompatibilidades alimentarias (médicas, religiosas...) se les sustituirán los alimentos incompatibles por otros adecuados.</p> <p>A continuación se especifican las sustituciones concretas para los alumnos/as que no comen carne (por ejemplo los musulmanes)</p>			



COLEGIO SANTA ANA
C/ Coso, 18 – 50700 Caspe - Tel. 976630396



Marzo 2025

Sustituciones de alimentos para los alumnos que no comen carne

Día	Sustitución
4	Huevos Villaroy
6	Tortilla española
12	Pescado en salsa
17	Empanadillas de atún
18	Varitas de merluza con rodaja de tomate
25	Tortilla con queso y rodaja de tomate
27	Pescado a la plancha con verduras



Menú Escolar Abril 2025

	Martes 1	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4
	Judías verdes salteadas Hamburguesa con lechuga Yogur, pan y agua	Patatas a la marinera Lomo con ensalada Fruta, pan y agua	Arroz murciano (con verduras) Pechuga de pollo con rodaja de tomate Fruta, pan y agua	Sopa de estrellas Tortilla francesa con patatas fritas Fruta, pan y agua
	KCal.: 617 Lip.: 23,5 Prot.: 29,8 H.car.: 71,5	KCal.: 692 Lip.: 28,7 Prot.: 30 H.car.: 78	KCal.: 688 Lip.: 22,5 Prot.: 34,2 H.car.: 117	KCal.: 532 Lip.: 18,7 Prot.: 14,6 H.car.: 75
Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11
Arroz con verduras Rabas y croquetas con ensalada Fruta, pan integral y agua	Tallarines carbonara Salchichas frankfurt con lechuga Fruta, pan y agua	Judías verdes rehogadas Guiso de pavo Yogur, pan y agua	Sopa de fideos Tortilla española con jamón y ensalada Fruta, pan y agua	Judías blancas Lenguado a la romana con patatas fritas Fruta, pan y agua
KCal.: 645 Lip.: 31 Prot.: 11,9 H.car.: 104	KCal.: 1015 Lip.: 34 Prot.: 49 H.car.: 132	KCal.: 652 Lip.: 23 Prot.: 29 H.car.: 79	KCal.: 710 Lip.: 30 Prot.: 28 H.car.: 68	KCal.: 863 Lip.: 20 Prot.: 69 H.car.: 106
Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	JUEVES SANTO	VIERNES SANTO
Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
Vacaciones	No Lectivo Local	SAN JORGE (Día de Aragón)	Guiso de arroz Lomo con lechuga Fruta, pan y agua	Sopa maravilla Tortilla con jamón y rodaja de tomate Fruta, pan y agua
			KCal.: 680 Lip.: 14,9 Prot.: 38 H.car.: 98	KCal.: 531 Lip.: 18,7 Prot.: 14,6 H.car.: 75,4
Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30		
Lentejas con arroz Rodaja de merluza con patatas fritas Fruta, pan integral y agua	Macarrones Tortilla española con queso y ensalada Yogur, pan y agua	Verdura del tiempo Canelones de atún Fruta, pan y agua		
KCal.: 666 Lip.: 21,1 Prot.: 37,4 H.car.: 81	KCal.: 725 Lip.: 27,4 Prot.: 29,1 H.car.: 101	KCal.: 680 Lip.: 14,9 Prot.: 38 H.car.: 98		

Menú de salvaguarda: Lentejas con arroz; Jamón de York con patatas chips; melocotón en almíbar

Los valores nutricionales indicados son aproximados y corresponde a la ración media para un alumno/a de 10-12 años. Para alumnos/as de 4-5 años el tamaño de las raciones y los valores nutricionales se reducen en un 15 % aproximadamente

A los alumnos/as con incompatibilidades alimentarias (médicas, religiosas...) se les sustituirán los alimentos incompatibles por otros adecuados.

A continuación se especifican las sustituciones concretas para los alumnos/as que no comen carne (por ejemplo los musulmanes)



COLEGIO SANTA ANA
C/ Coso, 18 – 50700 Caspe - Tel. 976630396



Abril 2025

Sustituciones de alimentos para los alumnos que no comen carne

Día	Sustitución
1	Huevos villaroy
2	Empanadillas de atún
3	Rabas de calamar con rodaja de tomate
8	Varitas de merluza con ensalada
9	Tortilla con loncha de queso
10	Tortilla francesa con ensalada
24	Pescado en salsa
25	Tortilla con queso y rodaja de tomate