



Menú Escolar Marzo 2025

<u>Lunes 3</u> Lentejas caseras Merluza con rodaja de tomate Fruta, pan integral y agua  	<u>Martes 4</u> Fideos a la cazuela Lomo a la cazadora con champiñón y zanahoria Yogur, pan y agua  	<u>Miércoles 5</u> Judías blancas guisadas Pescado a la plancha con ensalada Fruta, pan y agua  	<u>Jueves 6</u> Acelgas salteadas Tortilla española con jamón york Fruta, pan y agua  	<u>Viernes 7</u> Guiso de arroz Rabas y croquetas de bacalao con ensalada Fruta, pan y agua 
<u>Lunes 10</u> Arroz a la cubana Huevos villaroy Fruta, pan integral y agua 	<u>Martes 11</u> Patatas guisadas Merluza con ensalada Yogur, pan y agua  	<u>Miércoles 12</u> Sopa maravilla con verduras Salchichas frankfurt con patatas fritas Fruta, pan y agua 	<u>Jueves 13</u> Potaje de garbanzos Tortilla francesa con queso y rodaja de tomate Fruta, pan y agua  	<u>Viernes 14</u> Espaguetis con tomate Merluza con ensalada Fruta, pan y agua  
<u>Lunes 17</u> Judías blancas con verdura Salchichas frankfurt Fruta, pan integral y agua 	<u>Martes 18</u> Acelgas con patatas Pollo al horno Fruta, pan y agua 	<u>Miércoles 19</u> Guiso de arroz marinero Tortilla española con lechuga Yogur, pan y agua  	<u>Jueves 20</u> Lentejas con verduras Merluza a la romana con ensalada Fruta, pan y agua  	<u>Viernes 21</u> Tiburones con tomate Tortilla francesa queso y con rodaja de tomate Fruta, pan y agua   
<u>Lunes 24</u> Garbanzos con verduras Tilapia a la vizcaína Fruta, pan integral y agua  	<u>Martes 25</u> Judías verdes con patatas Pechuga en salsa Fruta, pan y agua 	<u>Miércoles 26</u> Sopa maravilla Tortilla de patata, loncha de queso y ensalada Fruta, pan y agua  	<u>Jueves 27</u> Arroz blanco con tomate Hamburguesas con ensalada Yogur, pan y agua 	<u>Viernes 28</u> Judías verdes con patata Sardinas con ensalada Fruta, pan y agua  
<u>Lunes 31</u> Lentejas estofadas Rodaja de merluza con ensalada Fruta, pan integral y agua  	<u>Menú de salvaguarda:</u> Lentejas con arroz; Jamón de York con patatas chips; melocotón en almibar   A los alumnos/as con incompatibilidades alimentarias (médicas, religiosas...) se les sustituirán los alimentos incompatibles por otros adecuados. A continuación se especifican las sustituciones concretas para los alumnos/as que no comen carne (por ejemplo los musulmanes)			



Marzo 2025

Sustituciones de alimentos para los alumnos que no comen carne

Día	Sustitución
4	Huevos Villaroy  
6	Tortilla española 
12	Pescado en salsa 
17	Empanadillas de atún  
18	Varitas de merluza con rodaja de tomate 
25	Tortilla con queso y rodaja de tomate  
27	Pescado a la plancha con verduras 



Menú Escolar Abril 2025

	<u>Martes 1</u> Judías verdes salteadas Hamburguesa con lechuga Yogur, pan y agua  	<u>Miércoles 2</u> Patatas a la marinera Lomo con ensalada Fruta, pan y agua	<u>Jueves 3</u> Arroz murciano (con verduras) Pechuga de pollo con rodaja de tomate Fruta, pan y agua 	<u>Viernes 4</u> Sopa de estrellas Tortilla francesa con patatas fritas Fruta, pan y agua  
<u>Lunes 7</u> Arroz con verduras Rabas y croquetas con ensalada Fruta, pan integral y agua 	<u>Martes 8</u> Tallarines carbonara Salchichas frankfurt con lechuga Fruta, pan y agua 	<u>Miércoles 9</u> Judías verdes rehogadas Guiso de pavo Yogur, pan y agua  	<u>Jueves 10</u> Sopa de fideos Tortilla española con jamón y ensalada Fruta, pan y agua  	<u>Viernes 11</u> Judías blancas Lenguado a la romana con patatas fritas Fruta, pan y agua  
<u>Lunes 14</u> Vacaciones	<u>Martes 15</u> Vacaciones	<u>Miércoles 16</u> Vacaciones	<u>Jueves 17</u> JUEVES SANTO	<u>Viernes 18</u> VIERNES SANTO
<u>Lunes 21</u> Vacaciones	<u>Martes 22</u> No Lectivo Local	<u>Miércoles 23</u> SAN JORGE (Día de Aragón)	<u>Jueves 24</u> Guiso de arroz Lomo con lechuga Fruta, pan y agua	<u>Viernes 25</u> Sopa maravilla Tortilla con jamón y rodaja de tomate Fruta, pan y agua  
<u>Lunes 28</u> Lentejas con arroz Rodaja de merluza con patatas fritas Fruta, pan integral y agua  	<u>Martes 29</u> Macarrones Tortilla española con queso y ensalada Yogur, pan y agua   	<u>Miércoles 30</u> Verdura del tiempo Canelones de atún Fruta, pan y agua  		

Menú de salvaguarda: Lentejas con arroz; Jamón de York con patatas chips; melocotón en almíbar



A los alumnos/as con incompatibilidades alimentarias (médicas, religiosas...) se les sustituirán los alimentos incompatibles por otros adecuados.

A continuación se especifican las sustituciones concretas para los alumnos/as que no comen carne (por ejemplo los musulmanes)



Abril 2025

Sustituciones de alimentos para los alumnos que no comen carne

Día	Sustitución
1	Huevos villaroy  
2	Empanadillas de atún  
3	Rabas de calamar con rodaja de tomate 
8	Varitas de merluza con ensalada 
9	Tortilla con loncha de queso  
10	Tortilla francesa con ensalada 
24	Pescado en salsa 
25	Tortilla con queso y rodaja de tomate  