



COLEGIO SANTA ANA
C/ Coso, 18 – 50700 Caspe - Tel. 976630396



Menú Escolar Febrero 2025

Lunes 3	Martes 4	Miércoles 5	Jueves 6	Viernes 7
No Lectivo Local	Judías verdes Salchichas con lechuga y maíz Fruta, pan y agua	Macarrones gratinados Pescado al horno con ensalada Fruta, pan y agua	Garbanzos guisados Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta, pan y agua	Arroz con tomate Pechuga a la plancha con verduras Yogur, pan y agua
KCal.: Prot.: Lip.: H.car.:	KCal.: 642 Prot.: 33 Lip.: 19 H.car.: 86	KCal.: 742 Prot.: 31 Lip.: 23 H.car.: 102	KCal.: 691 Prot.: 29 Lip.: 27 H.car.: 83	KCal.: 699 Prot.: 20 Lip.: 27 H.car.: 87
Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
Arroz murciano (con verduras) Huevos abiertos Fruta, pan integral y agua	Judías verdes con patatas Pollo guisado Yogur, pan y agua	Sopa con estrellas Tortilla española con queso, lechuga y maíz Fruta, pan y agua	Patatas a la marinera Salchichas frankfurt con ensalada Fruta, pan y agua	Lentejas caseras Tilapia al horno con ensalada Fruta, pan y agua
KCal.: 688 Prot.: 34,2 Lip.: 22,5 H.car.: 117	KCal.: 721 Prot.: 45,2 Lip.: 21,9 H.car.: 98	KCal.: 532 Prot.: 14,6 Lip.: 18,7 H.car.: 75	KCal.: 692 Prot.: 30 Lip.: 28,7 H.car.: 78	KCal.: 659 Prot.: 20 Lip.: 23,7 H.car.: 95
Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21
Paella de pescado Pechuga plancha con rodaja de tomate Fruta, pan integral y agua	Judías verdes salteadas Huevos abiertos en tomate Yogur, pan y agua	Alubias blancas estofadas Merluza con ensalada Fruta, pan y agua	Patatas a la marinera Albóndigas con lechuga y maíz Fruta, pan y agua	Sopa de estrellas Tortilla francesa con loncha de queso y ensalada Fruta, pan y agua
KCal.: 721 Prot.: 33 Lip.: 28,6 H.car.: 99	KCal.: 569 Prot.: 22,6 Lip.: 17,6 H.car.: 79	KCal.: 514,4 Prot.: 29,1 Lip.: 15 H.car.: 84	KCal.: 593 Prot.: 22,6 Lip.: 12,7 H.car.: 92	KCal.: 561 Prot.: 14,6 Lip.: 19,7 H.car.: 76,4
Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27	Viernes 28
Lentejas con verduras Tortilla española con ensalada Fruta, pan integral y agua	Arroz blanco con tomate Filete de gallo a la andaluza con ensalada Fruta, pan y agua	Espaguetis Lomo al horno con verduras Fruta, pan y agua	Acelgas con patata Tortilla francesa con rodaja de tomate Yogur, pan y agua	Garbanzos a la riojana Pechuga pollo rebozada con lechuga Fruta, pan y agua
KCal.: 725 Prot.: 25,8 Lip.: 33,4 H.car.: 82	KCal.: 679 Prot.: 36,4 Lip.: 20,1 H.car.: 94	KCal.: 738 Prot.: 21,6 Lip.: 22,2 H.car.: 110	KCal.: 682 Prot.: 29,3 Lip.: 28,1 H.car.: 94	KCal.: 719 Prot.: 37,8 Lip.: 19,7 H.car.: 92

Menú de salvaguarda: Lentejas con arroz; Jamón de York con patatas chips; melocotón en almíbar

Los valores nutricionales indicados son aproximados y corresponde a la ración media para un alumno/a de 10-12 años. Para alumnos/as de 4-5 años el tamaño de las raciones y los valores nutricionales se reducen en un 15 % aproximadamente

A los alumnos/as con incompatibilidades alimentarias (médicas, religiosas...) se les sustituirán los alimentos incompatibles por otros adecuados.

A continuación se especifican las sustituciones concretas para los alumnos/as que no comen carne (por ejemplo los musulmanes)

* Este menú se puede consultar en la página web del colegio: www.santaanacaspe.com (sección Servicios - Comedor)



COLEGIO SANTA ANA
C/ Coso, 18 – 50700 Caspe - Tel. 976630396



Febrero 2025

Sustituciones de alimentos para los alumnos que no comen carne

Día	Sustitución
4	Empanadillas de atún
7	Pescado a la plancha con verduras
11	Pescado en salsa
13	Huevos Villaroy
17	Varitas de merluza con rodaja de tomate
20	Huevo duro con sardinas
26	Tortilla francesa con rodaja de tomate
28	Merluza con lechuga y tomate

* Este menú se puede consultar en la página web del colegio: www.santaanacaspe.com (sección Servicios - Comedor)