



Menú Escolar Abril 2024

<u>Lunes 1</u>		<u>Martes 2</u>		<u>Miércoles 3</u>		<u>Jueves 4</u>		<u>Viernes 5</u>	
Vacaciones		Vacaciones		Vacaciones		Vacaciones		Vacaciones	
KCal.:	Lip.:	KCal.:	Lip.:	KCal.:	Lip.:	KCal.:	Lip.:	KCal.:	Lip.:
Prot.:	H.car.:	Prot.:	H.car.:	Prot.:	H.car.:	Prot.:	H.car.:	Prot.:	H.car.:
<u>Lunes 8</u>		<u>Martes 9</u>		<u>Miércoles 10</u>		<u>Jueves 11</u>		<u>Viernes 12</u>	
Crema fría de puerros Lenguado a la romana con ensalada Fruta, pan integral y agua		Acelgas con patata Huevos rellenos con lechuga y zanahoria rallada Yogur, pan y agua		Lentejas con verdura Merluza al horno con ensalada Fruta, pan y agua		Lasaña vegetal Lomo a la plancha con pimientos Fruta, pan y agua		Garbanzos con acelgas Merluza en salsa marinera con lechuga y maíz Fruta, pan y agua	
KCal.: 631	Lip.: 23,9 g	KCal.: 632	Lip.: 32 g	KCal.: 652	Lip.: 39,3 g	KCal.: 747	Lip.: 31,2 g	KCal.: 797	Lip.: 24,6 g
Prot.: 33,50g	H.car.: 69,6 g	Prot.: 32,3 g	H.car.: 53,2 g	Prot.: 30,2 g	H.car.: 43,9 g	Prot.: 40,5 g	H.car.: 74,6 g	Prot.: 59,7 g	H.car.: 83,6 g
<u>Lunes 15</u>		<u>Martes 16</u>		<u>Miércoles 17</u>		<u>Jueves 18</u>		<u>Viernes 19</u>	
Crema de calabacín Pollo asado con verduras y patatas Fruta, pan integral y agua		Sopa de verduras y estrellitas Tortilla española con ensalada Yogur, pan y agua		Judías blancas guisadas Lenguado al horno con ensalada Fruta, pan y agua		Arroz con pisto Brochetas de pollo y calabacín rebozado Fruta, pan y agua		Judías verdes con patata Sardinias con ensalada Fruta, pan y agua	
KCal.: 548	Lip.: 14,5 g	KCal.: 536	Lip.: 19,9 g	KCal.: 741	Lip.: 36,8 g	KCal.: 731	Lip.: 23,8 g	KCal.: 590	Lip.: 43,9 g
Prot.: 39,7 g	H.car.: 64,1 g	Prot.: 16,5 g	H.car.: 70,3 g	Prot.: 38,7 g	H.car.: 62,6 g	Prot.: 35 g	H.car.: 93,5 g	Prot.: 31,4 g	H.car.: 54,4 g
<u>Lunes 22</u>		<u>Martes 23</u>		<u>Miércoles 24</u>		<u>Jueves 25</u>		<u>Viernes 26</u>	
No Lectivo Provincial		SAN JORGE (Día de Aragón)		Crema de zanahoria y calabaza Albóndigas con tomate Fruta, pan y agua		Lentejas con verduras Tortilla con champiñones y loncha de queso Fruta, pan y agua		Judías verdes con jamón Merluza a la romana con ensalada de tomate y maíz Fruta, pan y agua	
KCal.:	Lip.:	KCal.:	Lip.:	KCal.: 628	Lip.: 26,4 g	KCal.: 504	Lip.: 25,7 g	KCal.: 624	Lip.: 29,8 g
Prot.:	H.car.:	Prot.:	H.car.:	Prot.: 17,9 g	H.car.: 76,6 g	Prot.: 26,5 g	H.car.: 41,2 g	Prot.: 36,7 g	H.car.: 51,6 g
<u>Lunes 29</u>		<u>Martes 30</u>							
Lasaña de verduras Pollo asado con verduras Fruta, pan integral y agua		Judías blancas guisadas Lenguado al horno con patatas y ensalada Fruta, pan y agua							
KCal.: 665	Lip.: 22,4 g	KCal.: 571	Lip.: 21,1 g						
Prot.: 40,3 g	H.car.: 73,9 g	Prot.: 39,5 g	H.car.: 55,1 g						

Menú de salvaguarda: Lentejas con arroz; Jamón de York con patatas chips; melocotón en almíbar

Los valores nutricionales indicados son aproximados y varían dependiendo de la edad de los alumnos/as

A los alumnos/as con incompatibilidades alimentarias (médicas, religiosas...) se les sustituirán los alimentos incompatibles por otros adecuados.

A continuación se especifican las sustituciones concretas para los alumnos/as que no comen carne (por ejemplo los musulmanes)



COLEGIO SANTA ANA
C/ Coso, 18 – 50700 Caspe - Tel. 976630396



Abril 2024

Sustituciones de alimentos para los alumnos que no comen carne

Día	Sustitución
11	Tortilla con queso y pimientos piquillo
15	Huevos rellenos con lechuga y zanahoria
18	Brochetas de calabacín y queso
24	Huevos abiertos con tomate
26	Judías verdes con patata
29	Tortilla española con verduras salteadas

SANDRA GÓMEZ GONZÁLEZ
DIETISTA-NUTRICIONISTA
CYL00273

