

**COLEGIO SANTA ANA**  
**C/ Coso, 18 – 50700 Caspe - Tel. 976630396**  
**Menú Escolar Febrero 2024**



				<b>Jueves 1</b>	<b>Viernes 2</b>
				Puré de verduras Salchichas con ensalada Yogur, pan y agua	No Lectivo Local
				KCal.: 697      Lip.: 27,5	KCal.:      Lip.:
				Prot.: 28,2      H.car.: 114	Prot.:      H.car.:
<b>Lunes 5</b>	<b>Martes 6</b>	<b>Miércoles 7</b>	<b>Jueves 8</b>	<b>Viernes 9</b>	
Guiso de garbanzos Tortilla española con ensalada Fruta, pan integral y agua	Arroz blanco con tomate Filete de gallo a la andaluza con ensalada Fruta, pan y agua	Espaguetis Lomo al horno con verduras Fruta, pan y agua	Acelgas con patata Tortilla española con ensalada Yogur, pan y agua	Garbanzos a la riojana Pechuga pollo rebozada con lechuga Fruta, pan y agua	
KCal.: 725      Lip.: 33,4	KCal.: 679      Lip.: 20,1	KCal.: 738      Lip.: 22,2	KCal.: 682      Lip.: 28,1	KCal.: 719      Lip.: 19,7	
Prot.: 25,8      H.car.: 82	Prot.: 36,4      H.car.: 94	Prot.: 21,6      H.car.: 110	Prot.: 29,3      H.car.: 94	Prot.: 37,8      H.car.: 92	
<b>Lunes 12</b>	<b>Martes 13</b>	<b>Miércoles 14</b>	<b>Jueves 15</b>	<b>Viernes 16</b>	
Arroz murciano (con verduras) Huevos abiertos Fruta, pan integral y agua	Judías verdes con patatas Pollo guisado Yogur, pan y agua	Sopa con estrellas Tortilla española con queso, lechuga y maíz Fruta, pan y agua	Patatas a la marinera Salchichas frankfurt con ensalada Fruta, pan y agua	Lentejas caseras Tilapia al horno con ensalada Fruta, pan y agua	
KCal.: 688      Lip.: 22,5	KCal.: 721      Lip.: 21,9	KCal.: 532      Lip.: 18,7	KCal.: 692      Lip.: 28,7	KCal.: 659      Lip.: 23,7	
Prot.: 34,2      H.car.: 117	Prot.: 45,2      H.car.: 98	Prot.: 14,6      H.car.: 75	Prot.: 30      H.car.: 78	Prot.: 20      H.car.: 95	
<b>Lunes 19</b>	<b>Martes 20</b>	<b>Miércoles 21</b>	<b>Jueves 22</b>	<b>Viernes 23</b>	
Paella de pescado Pechuga plancha con rodaja de tomate Fruta, pan integral y agua	Judías verdes salteadas Huevos abiertos en tomate Yogur, pan y agua	Alubias blancas estofadas Merluza con ensalada Fruta, pan y agua	Patatas a la marinera Albóndigas con lechuga y maíz Fruta, pan y agua	Sopa de estrellas Tortilla francesa con loncha de queso y ensalada Fruta, pan y agua	
KCal.: 721      Lip.: 28,6	KCal.: 569      Lip.: 17,6	KCal.: 514,4      Lip.: 15	KCal.: 593      Lip.: 12,7	KCal.: 561      Lip.: 19,7	
Prot.: 33      H.car.: 99	Prot.: 22,6      H.car.: 79	Prot.: 29,1      H.car.: 84	Prot.: 22,6      H.car.: 92	Prot.: 14,6      H.car.: 76,4	
<b>Lunes 26</b>	<b>Martes 27</b>	<b>Miércoles 28</b>	<b>Jueves 29</b>		
Judías verdes Salchichas con lechuga y maíz Fruta, pan integral y agua	Macarrones gratinados Pescado al horno con ensalada Fruta, pan y agua	Garbanzos guisados Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta, pan y agua	Arroz con tomate Pechuga a la plancha con verduras Yogur, pan y agua		
KCal.: 642      Lip.: 19	KCal.: 742      Lip.: 23	KCal.: 691      Lip.: 27	KCal.: 699      Lip.: 27		
Prot.: 33      H.car.: 86	Prot.: 31      H.car.: 102	Prot.: 29      H.car.: 83	Prot.: 20      H.car.: 87		

**Menú de salvaguarda:** Lentejas con arroz; Jamón de York con patatas chips; melocotón en almíbar

Los valores nutricionales indicados son aproximados y corresponden a una edad entre 8 y 12 años. De 3 a 8 años los valores se reducen en un 25 % aprox.

A los alumnos/as con incompatibilidades alimentarias (médicas, religiosas...) se les sustituirán los alimentos incompatibles por otros adecuados.

A continuación se especifican las sustituciones concretas para los alumnos/as que no comen carne (por ejemplo los musulmanes)



**Febrero 2024**

**Sustituciones de alimentos para los alumnos que no comen carne**

<b>Día</b>	<b>Sustitución</b>
1	Pescado a la plancha
7	Huevo duro con sardinas
9	Tortilla francesa con rodaja de tomate
13	Pescado en salsa
15	Sardinas con lechuga y maíz
19	Varitas de merluza con rodaja de tomate
22	Merluza con patatas fritas y tomate
26	Empanadillas de atún
29	Varitas de merluza con lechuga y maíz