



COLEGIO SANTA ANA
C/ Coso, 18 – 50700 Caspe - Tel. 976630396



Menú Escolar Junio 2023

				<u>Jueves 1</u>	<u>Viernes 2</u>				
				Arroz con verduras Rabas y croquetas con ensalada Fruta, pan y agua	Guiso de judías pintas Pollo al horno con verduras Fruta, pan y agua				
				KCal.: 645 Prot.: 11,9	Lip.: 31 H.car.: 104	KCal.: 641 Prot.: 27	Lip.: 28 H.car.: 93		
<u>Lunes 5</u>	<u>Martes 6</u>	<u>Miércoles 7</u>	<u>Jueves 8</u>	<u>Viernes 9</u>					
Arroz con tomate Tortilla española con ensalada Fruta, pan integral y agua	Macarrones gratinados Pescado al horno con ensalada Fruta, pan y agua	Judías verdes Lomo de sajonia asado con patatas chips Yogur, pan y agua	Garbanzos guisados Albóndigas con tomate Fruta, pan y agua	Patatas guisadas Merluza con ensalada Fruta, pan y agua					
KCal.: 699 Prot.: 20	Lip.: 27 H.car.: 87	KCal.: 742 Prot.: 31	Lip.: 23 H.car.: 102	KCal.: 642 Prot.: 33	Lip.: 19 H.car.: 86	KCal.: 691 Prot.: 29	Lip.: 27 H.car.: 83	KCal.: 721 Prot.: 42	Lip.: 20,5 H.car.: 96
<u>Lunes 12</u>	<u>Martes 13</u>	<u>Miércoles 14</u>	<u>Jueves 15</u>	<u>Viernes 16</u>					
Judías verdes salteadas Lomo en salsa de verdura Fruta, pan integral y agua	Judías pintas Tortilla francesa con jamón york y ensalada Fruta, pan y agua	Arroz con tomate Filete de merluza con ensalada Yogur, pan y agua	Pure de verduras Huevos abiertos con tomate Fruta, pan y agua	Macarrones gratinados Calamares encebollados Fruta, pan y agua					
KCal.: 659 Prot.: 38,8	Lip.: 20,1 H.car.: 80	KCal.: 658 Prot.: 32,5	Lip.: 19,3 H.car.: 83	KCal.: 688 Prot.: 23	Lip.: 25 H.car.: 94	KCal.: 593 Prot.: 22,6	Lip.: 12,7 H.car.: 92	KCal.: 709 Prot.: 44	Lip.: 43 H.car.: 34
<u>Lunes 19</u>	<u>Martes 20</u>	<u>Miércoles 21</u>	<u>Jueves 22</u>	<u>Viernes 23</u>					
Guiso de garbanzos Croquetas y rabas con ensalada Fruta, pan y agua	Arroz a la cubana Tortilla española con lechuga y loncha de queso Fruta, pan y agua	Judías verdes Guiso de pavo Fruta, pan integral y agua	Lentejas Tortilla francesa con locha de queso y ensalada Fruta, pan y agua	Espirales gratinadas Pechuga plancha con rodaja de tomate Yogur, pan y agua					
KCal.: 697 Prot.: 28,2	Lip.: 27,5 H.car.: 114	KCal.: 731 Prot.: 19,6	Lip.: 24,7 H.car.: 95,4	KCal.: 564 Prot.: 24	Lip.: 21,5 H.car.: 82	KCal.: 721 Prot.: 29	Lip.: 5/ H.car.: 93	KCal.: 758 Prot.: 35	Lip.: 42 H.car.: 60
<u>Lunes 26</u>	<u>Martes 27</u>	<u>Martes 28</u>	<u>Martes 29</u>	<u>Martes 30</u>					
Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones					
KCal.: Prot.:	Lip.: H.car.:	KCal.: Prot.:	Lip.: H.car.:	KCal.: Prot.:	Lip.: H.car.:	KCal.: Prot.:	Lip.: H.car.:	KCal.: Prot.:	Lip.: H.car.:

Menú de salvaguarda: Lentejas con arroz; Jamón de York con patatas chips; melocotón en almíbar

Los valores nutricionales indicados son aproximados y corresponden a una edad entre 8 y 12 años. De 3 a 8 años los valores se reducen en un 25 % aprox.

A los alumnos/as con incompatibilidades alimentarias (médicas, religiosas...) se les sustituirán los alimentos incompatibles por otros adecuados.



Menú Escolar Junio 2023

ALÉRGENOS

			<p align="center"><u>Jueves 1</u></p> Arroz con verduras Rabas y croquetas con ensalada Fruta, pan y agua 	<p align="center"><u>Viernes 2</u></p> Guiso de judías pintas Pollo al horno con verduras Fruta, pan y agua
<p align="center"><u>Lunes 5</u></p> Arroz con tomate Tortilla española con ensalada Fruta, pan integral y agua 	<p align="center"><u>Martes 6</u></p> Macarrones gratinados Pescado al horno con ensalada Fruta, pan y agua 	<p align="center"><u>Miércoles 7</u></p> Judías verdes Lomo de sajonia asado con patatas chips Yogur, pan y agua 	<p align="center"><u>Jueves 8</u></p> Garbanzos guisados Albóndigas con tomate Fruta, pan y agua 	<p align="center"><u>Viernes 9</u></p> Patatas guisadas Merluza con ensalada Fruta, pan y agua
<p align="center"><u>Lunes 12</u></p> Judías verdes salteadas Lomo en salsa de verdura Fruta, pan integral y agua 	<p align="center"><u>Martes 13</u></p> Judías pintas Tortilla francesa con jamón york y ensalada Fruta, pan y agua 	<p align="center"><u>Miércoles 14</u></p> Arroz con tomate Filete de merluza con ensalada Yogur, pan y agua 	<p align="center"><u>Jueves 15</u></p> Pure de verduras Huevos abiertos con tomate Fruta, pan y agua 	<p align="center"><u>Viernes 16</u></p> Macarrones gratinados Calamares encebollados Fruta, pan y agua
<p align="center"><u>Lunes 19</u></p> Guiso de garbanzos Croquetas y rabas con ensalada Fruta, pan y agua 	<p align="center"><u>Martes 20</u></p> Arroz a la cubana Tortilla española con lechuga y loncha de queso Fruta, pan y agua 	<p align="center"><u>Miércoles 21</u></p> Judías verdes Guiso de pavo Fruta, pan integral y agua 	<p align="center"><u>Jueves 22</u></p> Lentejas Tortilla francesa con locha de queso y ensalada Fruta, pan y agua 	<p align="center"><u>Viernes 23</u></p> Espirales gratinadas Pechuga plancha con rodaja de tomate Yogur, pan y agua
<p align="center"><u>Lunes 26</u></p> Vacaciones	<p align="center"><u>Martes 27</u></p> Vacaciones	<p align="center"><u>Martes 28</u></p> Vacaciones	<p align="center"><u>Martes 29</u></p> Vacaciones	<p align="center"><u>Martes 30</u></p> Vacaciones

Menú de salvaguarda: Lentejas con arroz; Jamón de York con patatas chips; melocotón en almíbar





COLEGIO SANTA ANA
C/ Coso, 18 – 50700 Caspe - Tel. 976630396



A los alumnos/as con incompatibilidades alimentarias (médicas, religiosas...) se les sustituirán los alimentos incompatibles por otros adecuados.