



Menú Escolar Diciembre 2022

			Jueves 1 Espirales gratinadas Lomo con ensalada Fruta, pan y agua 	Martes 2 Borrajas con patata Rabas y croquetas de bacalao con ensalada Fruta, pan y agua
Lunes 5 No Lectivo	Martes 6 Día de la Constitución	Miércoles 7 Judías verdes con patata Merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, pan y agua 	Jueves 8 Día de la Inmaculada	Viernes 10 Garbanzos con arroz Tortilla española con jamón y ensalada Fruta, pan y agua
Lunes 12 Sopa Tortilla con loncha de queso y ensalada Fruta, pan integral y agua 	Martes 13 Crema de verduras Escalopines de ternera con salsa de champiñones Yogur natural, pan y agua 	Miércoles 14 Alubias blancas estofadas con verduras Merluza en salsa verde 	Jueves 15 Coliflor con patata gratinada Gallo al horno con ensalada Fruta, pan y agua 	Viernes 16 Arroz con tomate y huevo Jamón york con lechuga, zanahoria y maíz Fruta, pan y agua
Lunes 19 Espaguetis con atún Pavo a la plancha con ensalada Fruta, pan integral y agua 	Martes 20 Guisantes con huevo duro y dados de patata Calamares encebollados Fruta, pan y agua 	Miércoles 21 Borraja con patata Albóndigas con tomate y ensalada Yogur natural, pan y agua 	Jueves 22 Entremeses (jamón, queso, rabas, rodaja tomate y espárrago...) Canelones de atún Fruta, turrón, pan y agua 	Viernes 23 Vacaciones
Lunes 26 Vacaciones	Martes 27 Vacaciones	Miércoles 28 Vacaciones	Jueves 29 Vacaciones	Viernes 30 Vacaciones

Todos los días tienen Pan (Los lunes será integral)



Menú de salvaguarda: Lentejas con arroz; tortilla francesa con tomates cherry; piña en su jugo





Diciembre 2022

Sustituciones de alimentos para los alumnos que no comen carne

Día	Sustitución
1	Sardinas con ensalada
10	Tortilla española con queso
13	Emperador o madre de luz
16	Huevo duro o relleno de atún y tomate con ensalada
19	Tortilla con ensalada
21	Sardinas con tomate
22	Medio huevo relleno de atún y tomate (en vez de jamón)