










































Menú Escolar Diciembre 2022

			Jueves 1 Espirales gratinadas Lomo con ensalada Fruta, pan y agua  	Martes 2 Borrajitas con patata Rabas y croquetas de bacalao con ensalada Fruta, pan y agua     
Lunes 5 No Lectivo	Martes 6 Día de la Constitución	Miércoles 7 Judías verdes con patata Merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, pan y agua  	Jueves 8 Día de la Inmaculada	Viernes 10 Garbanzos con arroz Tortilla española con jamón y ensalada Fruta, pan y agua  
Lunes 12 Sopa Tortilla con loncha de queso y ensalada Fruta, pan integral y agua   	Martes 13 Crema de verduras Escalopines de ternera con salsa de champiñones Yogur natural, pan y agua   	Miércoles 14 Alubias blancas estofadas con verduras Merluza en salsa verde  	Jueves 15 Coliflor con patata gratinada Gallo al horno con ensalada Fruta, pan y agua   	Viernes 16 Arroz con tomate y huevo Jamón york con lechuga, zanahoria y maíz Fruta, pan y agua    
Lunes 19 Espaguetis con atún Pavo a la plancha con ensalada Fruta, pan integral y agua   	Martes 20 Guisantes con huevo duro y dados de patata Calamares encebollados Fruta, pan y agua   	Miércoles 21 Borrajita con patata Albóndigas con tomate y ensalada Yogur natural, pan y agua    	Jueves 22 Entremeses (jamón, queso, rabas, rodaja tomate y espárrago...) Canelones de atún Fruta, turrón, pan y agua     	Viernes 23 Vacaciones
Lunes 26 Vacaciones	Martes 27 Vacaciones	Miércoles 28 Vacaciones	Jueves 29 Vacaciones	Viernes 30 Vacaciones

Todos los días tienen Pan (Los lunes será integral)

Menú de salvaguarda: Lentejas con arroz; tortilla francesa con tomates cherry; piña en su jugo

















COLEGIO SANTA ANA
C/ Coso, 18 – 50700 Caspe - Tel. 976630396



LAURA GANDUL MARTÍN
Dietista-Nutricionista
Diplomada en Nutrición y Dietética Humana
Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos
Nº colegiado: ARA0067

Diciembre 2022

Sustituciones de alimentos para los alumnos que no comen carne

Día	Sustitución
1	Sardinas  con ensalada
10	Tortilla española   con queso 
13	Emperador o madre de luz 
16	Huevo duro  o relleno de atún  y tomate  con ensalada
19	Tortilla  con ensalada
21	Sardinas  con tomate 
22	Medio huevo  relleno de atún  y tomate  (en vez de jamón)