



Menú Escolar Septiembre 2022

			<u>Jueves 1</u>	<u>Viernes 2</u>
<u>Lunes 5</u>	<u>Martes 6</u>	<u>Miércoles 7</u>	<u>Jueves 8</u>	<u>Viernes 9</u>
<u>Lunes 12</u>	<u>Martes 13</u>	<u>Miércoles 14</u>	<u>Jueves 15</u>	<u>Viernes 16</u>
<u>Lunes 19</u> Arroz con tomate Huevo al plato con pisto Yogur natural, pan integral y agua 	<u>Martes 20</u> Judías pintas guisadas Pollo al horno con ensalada Fruta, pan y agua 	<u>Miércoles 21</u> Verdura del tiempo con patatas Lomo a la cazadora con champiñón y zanahoria Fruta, pan y agua 	<u>Martes 20</u> Macarrones gratinados Merluza al horno con ensalada Fruta, pan y agua 	<u>Viernes 23</u> Berenjenas rellenas Tortilla francesa con rodaja de tomate Fruta, pan y agua
<u>Lunes 26</u> Guisantes con huevo duro, jamón y cebolla Rodaja de emperador al horno con ensalada Fruta, pan integral y agua 	<u>Martes 27</u> Ensaladilla rusa Falafel con salsa de yogur Fruta, pan y agua 	<u>Miércoles 28</u> Lentejas estofadas Tortilla con loncha de queso y ensalada Fruta, pan y agua 	<u>Jueves 29</u> Crema de verduras Salchichas de pollo con champiñones Fruta, pan y agua 	<u>Viernes 30</u> Ensalada mixta Paella de pescado Fruta, pan y agua

Todos los días tienen Pan (Los lunes será integral)

Menú de salvaguarda: Lentejas con arroz; tortilla francesa con tomates cherry; piña en su jugo

* Este menú se puede consultar en la página web del colegio: www.santaanacaspes.com (sección Servicios - Comedor)



COLEGIO SANTA ANA
C/ Coso, 18 – 50700 Caspe - Tel. 976630396












LAURA GANDUL MARTÍN
Dietista-Nutricionista

Diplomada en Nutrición y Dietética Humana
Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos
Nº colegiado: ARA0067

Septiembre 2022

Sustituciones de alimentos para los alumnos que no comen carne

Día	Sustitución
20	Hamburguesa vegetal    
21	Emperador a la cazadora 
23	Berenjenas rellenas  de atún  o soja texturizada 
26	Guisantes con huevo duro  y cebolla
29	Salchichas vegetales 