

Menú Escolar Mayo 2022

<p>Lunes 2</p> <p>FESTIVO</p>	<p>Martes 3</p> <p>Lentejas con verduras Merluza al horno con champiñones Fruta, pan y agua</p>	<p>Miércoles 4</p> <p>Crema de calabacín, cebolla, patata y manzana Pavo estofado con patatas Fruta, pan y agua</p>	<p>Jueves 5</p> <p>Patatas a la marinera Lomo con ensalada Fruta, pan y agua</p>	<p>Viernes 6</p> <p>Arroz con tomate Salchichas con pimientos Fruta, pan y agua</p>
<p>Lunes 9</p> <p>Ensaladilla rusa Falafel con salsa de yogur Fruta, pan integral y agua</p>	<p>Martes 10</p> <p>Judías pintas Tortilla con queso y ensalada Fruta, pan y agua</p>	<p>Miércoles 11</p> <p>Pasta boloñesa. Calamares frescos a la plancha y ensalada. Fruta, pan y agua</p>	<p>Jueves 12</p> <p>Judías verdes salteadas con tomate y cebolla Pechuga de pollo empanada con lechuga Fruta, pan y agua</p>	<p>Viernes 13</p> <p>NO LECTIVO LOCAL</p>
<p>Lunes 16</p> <p>Garbanzos con champiñones y un poco de arroz Huevos al plato en tomate Fruta, pan integral y agua</p>	<p>Martes 17</p> <p>Judías verdes con patatas Muslitos de pollo al horno con cebolla Yogur, pan y agua</p>	<p>Miércoles 18</p> <p>Ensalada ilustrada Paella marinera Fruta, pan y agua</p>	<p>Jueves 19</p> <p>Crema de calabacín, cebolla, patata y manzana Falafel con salsa de yogur Fruta, pan y agua</p>	<p>Viernes 20</p> <p>Patatas bravas Lubina con ensalada Fruta, pan y agua</p>
<p>Lunes 23</p> <p>Espaguetis carbonara Merluza con ensalada Fruta, pan integral y agua</p>	<p>Martes 24</p> <p>Berenjenas rellenas Tortilla francesa con rodaja de tomate Fruta, pan y agua</p>	<p>Miércoles 25</p> <p>Judías blancas con verduras Pollo al horno con ensalada Fruta, pan y agua</p>	<p>Jueves 26</p> <p>Ensalada ilustrada. Paella de pescado. Fruta, pan y agua</p>	<p>Viernes 27</p> <p>Falafel con salsa de yogur. Emperador con tomate. Fruta, pan y agua</p>
<p>Lunes 30</p> <p>Ensalada de pasta. Calamares a la plancha con alioli. Fruta, pan integral y agua</p>	<p>Martes 31</p> <p>Ensaladilla rusa. Lomo rebozado con lechuga. Yogur, pan y agua</p>			

Menú de salvaguarda: Lentejas con arroz; Jamón de York con patatas chips; melocotón en almíbar



El pan es con gluten , salvo requerimiento específico

* Este menú se puede consultar en la página web del colegio: www.santaanacaspe.com (sección Servicios - Comedor)



Mayo 2022

Sustituciones de alimentos para los alumnos que no comen carne

Día	Sustitución
4	Falafel o humus con pan  
5	Tortilla francesa  
6	Salchichas vegetales  
11	Pasta con atún   
12	Hamburguesa vegetal  
17	Sardinas al horno con tomate y cebolla  
23	Pasta con nata o leche evaporada y pimienta   
24	Berenjenas rellenas de atún   
25	Lenguado al horno  
31	Merluza rebozada    