



Menú Escolar Marzo 2022

	<p>Martes 1</p> <p>Macarrones gratinados Pescado al horno con ensalada Fruta, pan y agua</p>	<p>Miércoles 2</p> <p>Garbanzos guisados Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta, pan y agua</p>	<p>Jueves 3</p> <p>Arroz con tomate Pechuga a la plancha con verduras Fruta, pan y agua</p>	<p>Viernes 4</p> <p>No Lectivo Provincial</p>
<p>Lunes 7</p> <p>Lentejas caseras Merluza empanada con rodaja de tomate Fruta, pan y agua</p>	<p>Martes 8</p> <p>Crema de verduras Lomo a la cazadora con champiñón y zanahoria Fruta, pan y agua</p>	<p>Miércoles 9</p> <p>Acelgas salteadas Tortilla española con jamón york Fruta, pan y agua</p>	<p>Jueves 10</p> <p>Judías blancas guisadas Pescado a la plancha con ensalada Fruta, pan y agua</p>	<p>Viernes 11</p> <p>Arroz de verduras Rabas y croquetas de bacalao con ensalada Fruta, pan y agua</p>
<p>Lunes 14</p> <p>Arroz con tomate Huevos Villaroy Fruta, pan y agua</p>	<p>Martes 15</p> <p>Patatas guisadas con calamar Merluza con ensalada Yogur, pan y agua</p>	<p>Miércoles 16</p> <p>Sopa maravilla con verduras Salchichas frankfurt con rodaja de tomate Fruta, pan y agua</p>	<p>Jueves 17</p> <p>Potaje de garbanzos Tortilla francesa con queso y rodaja de tomate Fruta, pan y agua</p>	<p>Viernes 18</p> <p>Espaguetis con tomate Merluza con ensalada Yogur, pan y agua</p>
<p>Lunes 21</p> <p>Judías blancas con verdura Salchichas frankfurt Fruta, pan y agua</p>	<p>Martes 22</p> <p>Acelgas con patatas Pollo al horno Fruta, pan y agua</p>	<p>Miércoles 23</p> <p>Guiso de arroz marinero Tortilla española con lechuga Yogur, pan y agua</p>	<p>Jueves 24</p> <p>Lentejas con verduras Merluza a la romana con ensalada Fruta, pan y agua</p>	<p>Viernes 25</p> <p>Tiburones con tomate Tortilla francesa con rodaja de tomate Fruta, pan y agua</p>
<p>Lunes 28</p> <p>Garbanzos con verduras Tilapia a la vizcaína Fruta, pan y agua</p>	<p>Martes 29</p> <p>Judías verdes con patatas Pechuga en salsa Fruta, pan y agua</p>	<p>Miércoles 30</p> <p>Sopa maravilla Tortilla de cebolla, loncha de queso y ensalada Fruta, pan y agua</p>	<p>Jueves 31</p> <p>Arroz blanco con tomate Hamburguesas con ensalada Yogur, pan y agua</p>	

Todos los días tienen Pan (los lunes integral)

* Este menú se puede consultar en la página web del colegio: www.santaanacaspe.com (sección Servicios - Comedor)



COLEGIO SANTA ANA
C/ Coso, 18 – 50700 Caspe - Tel. 976630396



LAURA GANDUL MARTÍN
Dietista-Nutricionista

Diplomada en Nutrición y Dietética Humana
Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos
Nº colegiado: ARA0067

A los alumnos/as con incompatibilidades alimentarias (médicas, religiosas...) se les sustituirán los alimentos incompatibles por otros adecuados.
A continuación se especifican las sustituciones concretas para los alumnos/as que no comen carne (por ejemplo, los musulmanes)

Marzo 2022

Sustituciones de alimentos para los alumnos que no comen carne

Día	Sustitución
3	Queso fresco empanado con verduras
8	Pescado azul (emperador) a la cazadora
9	Tortilla española con rodaja de queso
16	Salchichas vegetales
21	Salchichas vegetales
22	Lubina al horno
29	Merluza en salsa
31	Hamburguesa vegetal