



**Menú Escolar Marzo 2022**

	<p><b>Martes 1</b> Macarrones gratinados Pescado al horno con ensalada Fruta, pan y agua</p>	<p><b>Miércoles 2</b> Garbanzos guisados Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta, pan y agua</p>	<p><b>Jueves 3</b> Arroz con tomate Pechuga a la plancha con verduras Fruta, pan y agua</p>	<p><b>Viernes 4</b> No Lectivo Provincial</p>
<p><b>Lunes 7</b> Lentejas caseras Merluza empanada con rodaja de tomate Fruta, pan y agua</p>	<p><b>Martes 8</b> Crema de verduras Lomo a la cazadora con champiñón y zanahoria Fruta, pan y agua</p>	<p><b>Miércoles 9</b> Acelgas salteadas Tortilla española con jamón york Fruta, pan y agua</p>	<p><b>Jueves 10</b> Judías blancas guisadas Pescado a la plancha con ensalada Fruta, pan y agua</p>	<p><b>Viernes 11</b> Arroz de verduras Rabas y croquetas de bacalao con ensalada Fruta, pan y agua</p>
<p><b>Lunes 14</b> Arroz con tomate Huevos Villaroy Fruta, pan y agua</p>	<p><b>Martes 15</b> Patatas guisadas con calamar Merluza con ensalada Yogur, pan y agua</p>	<p><b>Miércoles 16</b> Sopa maravilla con verduras Salchichas frankfurt con rodaja de tomate Fruta, pan y agua</p>	<p><b>Jueves 17</b> Potaje de garbanzos Tortilla francesa con queso y rodaja de tomate Fruta, pan y agua</p>	<p><b>Viernes 18</b> Espaguetis con tomate Merluza con ensalada Yogur, pan y agua</p>
<p><b>Lunes 21</b> Judías blancas con verdura Salchichas frankfurt Fruta, pan y agua</p>	<p><b>Martes 22</b> Acelgas con patatas Pollo al horno Fruta, pan y agua</p>	<p><b>Miércoles 23</b> Guiso de arroz marinero Tortilla española con lechuga Yogur, pan y agua</p>	<p><b>Jueves 24</b> Lentejas con verduras Merluza a la romana con ensalada Fruta, pan y agua</p>	<p><b>Viernes 25</b> Tiburones con tomate Tortilla francesa con rodaja de tomate Fruta, pan y agua</p>
<p><b>Lunes 28</b> Garbanzos con verduras Tilapia a la vizcaína Fruta, pan y agua</p>	<p><b>Martes 29</b> Judías verdes con patatas Pechuga en salsa Fruta, pan y agua</p>	<p><b>Miércoles 30</b> Sopa maravilla Tortilla de cebolla, loncha de queso y ensalada Fruta, pan y agua</p>	<p><b>Jueves 31</b> Arroz blanco con tomate Hamburguesas con ensalada Yogur, pan y agua</p>	

**Todos los días tienen Pan (los lunes integral)**

\* Este menú se puede consultar en la página web del colegio: [www.santaanacaspe.com](http://www.santaanacaspe.com) (sección Servicios - Comedor)



**COLEGIO SANTA ANA**  
C/ Coso, 18 – 50700 Caspe - Tel. 976630396



**LAURA GANDUL MARTÍN**  
Dietista-Nutricionista

Diplomada en Nutrición y Dietética Humana  
Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos  
Nº colegiado: ARA0067

A los alumnos/as con incompatibilidades alimentarias (médicas, religiosas...) se les sustituirán los alimentos incompatibles por otros adecuados.  
A continuación se especifican las sustituciones concretas para los alumnos/as que no comen carne (por ejemplo, los musulmanes)

### Marzo 2022

#### Sustituciones de alimentos para los alumnos que no comen carne

Día	Sustitución
3	Queso fresco empanado con verduras
8	Pescado azul (emperador) a la cazadora
9	Tortilla española con rodaja de queso
16	Salchichas vegetales
21	Salchichas vegetales
22	Lubina al horno
29	Merluza en salsa
31	Hamburguesa vegetal