



**Menú Escolar Abril 2022**

				<p><b>Viernes 1</b></p> <p>Acelgas salteadas Rodaja de merluza gratinada al horno Fruta, pan y agua</p>
<p><b>Lunes 4</b></p> <p>Ensalada mixta Paella de pescado Fruta, pan integral y agua</p>	<p><b>Martes 5</b></p> <p>Pasta boloñesa. Calamares frescos a la plancha y ensalada. Fruta, pan y agua</p>	<p><b>Miércoles 6</b></p> <p>Judías verdes con patata Guiso de pavo Yogur, pan y agua</p>	<p><b>Jueves 7</b></p> <p>Garbanzos estofados con verduras. Merluza en salsa verde. Yogur, pan y agua</p>	<p><b>Viernes 8</b></p> <p>Ensaladilla rusa. Pollo rebozado con lechuga. Yogur, pan y agua</p>
<p><b>Lunes 11</b></p> <p>Vacaciones</p>	<p><b>Martes 12</b></p> <p>Vacaciones</p>	<p><b>Miércoles 13</b></p> <p>Vacaciones</p>	<p><b>Jueves 14</b></p> <p>JUEVES SANTO</p>	<p><b>Viernes 15</b></p> <p>VIERNES SANTO</p>
<p><b>Lunes 18</b></p> <p>Vacaciones</p>	<p><b>Martes 19</b></p> <p>Pasta con tomate y atún en aceite. Pinchos de pavo con pimiento y cebolla Fruta, pan y agua</p>	<p><b>Miércoles 20</b></p> <p>Judías verdes con patata Salchichas de pollo con champiñones Fruta, pan y agua</p>	<p><b>Jueves 21</b></p> <p>Lentejas estofadas Tortilla con loncha de queso y ensalada Fruta, pan y agua</p>	<p><b>Viernes 22</b></p> <p>Coliflor con bechamel gratinada al horno. Bacalao al horno con setas. Fruta, pan y agua</p>
<p><b>Lunes 25</b></p> <p>Guisantes con huevo duro, jamón y cebolla Rodaja de merluza con ensalada Fruta, pan integral y agua</p>	<p><b>Martes 26</b></p> <p>Crema de verduras Lomo a la cazadora con champiñón y zanahoria Fruta, pan y agua</p>	<p><b>Miércoles 27</b></p> <p>Espaguetis con tomate Halibut con verduras Fruta, pan y agua</p>	<p><b>Jueves 28</b></p> <p>Alubias blancas estofadas Tortilla con ensalada Fruta, pan y agua</p>	<p><b>Viernes 29</b></p> <p>Ensaladilla rusa Falafel con salsa de yogur Fruta, pan y agua</p>

**Menú de salvaguarda:** Lentejas con arroz; Jamón de York con patatas chips; melocotón en almíbar

Los valores nutricionales indicados son aproximados y corresponden a una edad entre 8 y 12 años. De 3 a 8 años los valores se reducen en un 25 % aprox.



**COLEGIO SANTA ANA**  
C/ Coso, 18 – 50700 Caspe - Tel. 976630396


















**LAURA GANDUL MARTÍN**  
**Dietista-Nutricionista**

Diplomada en Nutrición y Dietética Humana  
Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos  
Nº colegiado: ARA0067

**Abril 2022**

**Sustituciones de alimentos para los alumnos que no comen carne**

<b>Día</b>	<b>Sustitución</b>
5	Pasta con atún   
6	Tortilla de champiñones  
8	Hamburguesa vegetal  
19	Sardinas con pimiento y cebolla  
20	Salchichas vegetales  
25	Guisantes con cebolla y huevo duro  
26	Hamburguesa vegetal  

\* Este menú se puede consultar en la página web del colegio: [www.santaanacaspe.com](http://www.santaanacaspe.com) (sección Servicios - Comedor)